



*Mein Leben ist
Kraft und
Leichtigkeit,
Dank Yoga!*

Petra Louis.

Yogalehrerin aus Überzeugung.

Ich hole Menschen da ab, wo sie gerade stehen.

Damit sie sich entspannen und neue Energie tanken können.

Gruppenpreise

Bis 10 Teilnehmer/innen:

150 Euro je Zeitstunde

Bis 20 Teilnehmer/innen:

260 Euro je Zeitstunde

Fahrtkosten:

Frei im Radius von 20 km um St. Tönis.

Darüber hinaus 0,50 Euro je gefahrene km.

Alle Preise verstehen sich zzgl. ges. MwSt.

Yogamobil St. Tönis

01 77 - 752 95 41

 petra.salmon@yogamobil-krefeld.de

web: yogamobil-krefeld.de



Atmen Bewegen Entspannen



*Gehen Sie neue Wege.
Bringen Sie Menschen in ihre Kraft.
Mit Leichtigkeit.*

*Für Sie, Ihre Mitarbeiter,
Ihre Kunden.
Als Element von Veranstaltungen,
wie z.B. Meetings, Seminare,
Workshops, Events.
Direkt am Veranstaltungsort.*

Business-Yoga

Atmen, bewegen, Kraft tanken.

mind. 60 Minuten

Kleine Business-Yoga-Einheit

Intensive Auflockerung und Kraftquelle.

30 Minuten

Positiv Denken durch Yoga

Yogaübungen und ihre geistige Bedeutung kennen lernen.

mind. 60 Minuten

„Atme Dich frei“

Bewusstes Atmen erfahren.

Kraft und positive Energie, die durchs Atmen freigesetzt wird.

120 Minuten

„Yoga für mich“

Yoga kennenlernen in Theorie und Praxis.

Yoga von A-Z. Worum geht es? Was bewirkt Yoga? Wie kann Yoga mein Leben bereichern?

180 Minuten

*Yoga, die Jahrtausende alte
Kunst sich zu bewegen, zu atmen
und ein besonderes Lebensgefühl
zu wecken.*

Tip für Arbeitgeber:

Gemäß § 3 Nr. 34 EStG sind zusätzlich erbrachte Leistungen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes bis zu einer Höhe von 500 Euro per anno pro Mitarbeiter möglich.